



# יומן הטענה

יום \_\_\_\_\_ מצב הסולי היומי \_\_\_\_\_

מי או מה הטעין לך היום את הסוללה?

---

---

---

---

מילים או מעשים מטעינים שעשית היום עבור מישהו אחר

---

---

---

---

האם מישהו או משהו רוקן לך היום את הסוללה?

---

---

---

---

משהו שהיית עושה אחרת היום אם היית יכול/ה

---

---

---

---

משהו או מישהו שיכול להטעין אותך עכשיו

---

---

---

---