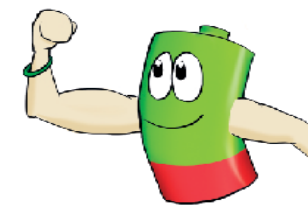


אתגר ה"סולי" - 21 ימים של הטענה



יום 6
 החמיאו למישהו
 על איך שהוא
 נראה

יום 5
 התקשרו למישהו
 מהמשפחה שלא
 ראיתם זמן רב
 ושאלו לשלומו

יום 4
 אמרו להורים שלכם
 על מה אתם
 מודים להם

יום 3
 הציעו עזרה
 שקשורה
 למטבח

יום 2
 שלחו הודעת
 טקסט מטעינה
 למישהו מהחברים

יום 1
 אמרו
 מילה טובה
 למישהו.

יום 12
 ציירו ציור
 והעניקו אותו
 למישהו מהמשפחה

יום 11
 הכינו
 מתנה קטנה
 למישהו
 מהמשפחה

יום 10
 התקשרו לחברה/
 והתעניינו
 בשלומו/ה.

יום 9
 עשו רשימה של
 כל הדברים שאתם
 טובים בהם.
 (לפחות 5 דברים).

יום 8
 בקשו סליחה
 ממישהו על משהו
 שעשיתם
 ואולי פגע בו.

יום 7
 וותרו למישהו
 על משהו

יום 18
 הציעו עזרה
 שקשורה
 לניקיון הבית

יום 17
 עמדו מול המראה
 ותנו לעצמכם
 מחמאות

יום 16
 כתבו לחברה/
 למה כיף לכם
 להיות חברים שלו/ה

יום 15
 כתבו למורה/ גננת
 שלכם
 מה אתם הכי
 אוהבים בו / בה

יום 14
 למדו מישהו
 משהו שאתם
 יודעים לעשות

יום 13
 סדרו את
 החדר
 שלכם

יום 21
 עשו רשימה של
 כל הדברים
 הטובים שיש לכם
 בחיים!

יום 20
 בחרו מישהו מהמשפחה
 רשמו על פתק
 3 תכונות טובות
 שלו ותנו לו אותו.

יום 19
 הכריזו על
 יום
 ללא ויכוחים



הטענת? נטענת!

יום 3

יום 2

יום 1

יום 6

יום 5

יום 4

יום 9

יום 8

יום 7

דף לרישום המשימות



הטענת? נטענת!



יום 13

יום 12

יום 11

יום 10

יום 17

יום 16

יום 15

יום 14

יום 21

יום 20

יום 19

יום 18